



---

**AM EICHENBERG**  
**Hotel & Restaurant**

*Ayurveda im Harz*

---

**“Alle guten Handlungen haben ihren Anfang  
in guten Gedanken.”**

- Swami Sivananda -

---

**- 2021 -**





---

# WILLKOMMEN IN UNSEREM HOTEL AM EICHENBERG



“Das Herz geht dorthin,  
wohin seine Wünsche es tragen.”

- Nyika -

## *Liebe Ayurveda-Freunde und Gäste,*

es ist meist die Summe aus besonderen Erlebnissen, neuen Erfahrungen und freundlichen Begegnungen, die einen Urlaub im Harz unvergesslich machen. Es liegt uns am Herzen, Ihnen ein “Mehr” an Erholung, Entspannung oder Genuss zu bieten:

Unser familiengeführtes 4-Sterne-Hotel in Bad Harzburg mit dem Schwerpunkt Wellness, Massagen und Ayurveda-Kuren, liegt nur etwa 10 Minuten vom Stadtzentrum entfernt. Wir haben uns darauf spezialisiert, die sprichwörtlich “schönste Zeit im Jahr” als eine Auszeit vom Alltag zu betrachten, in der man “ganz nebenbei” auch seiner Gesundheit etwas Gutes tut. In Bad Harzburg ist unser á-la-carte-Restaurant bekannt für frische Produkte, ayurvedische und vegetarische Speisen, als auch für Wildspezialitäten. Gerne können Sie im Sommer auf unserer großzügigen Außenterrasse speisen. Wir gehören zu den wenigen Hotels in Bad Harzburg, die Sie auch mit einem wöchentlichen Lagerfeuer bei Getränken und Cocktails verwöhnen.



So zeichnet sich unser zentrumnahes Hotel nicht nur durch die erholsam ruhige Lage am Rande des Nationalparks Harz aus, sondern bietet darüber hinaus ein vielfältiges Angebot ayurvedischer Heilkunde - von Massagekunst bis hin zur Kochkunst. Unser einzigartiges Konzept ermöglicht Ihnen, eine neue Art von Wellness zu entdecken.

Wir heißen Sie schon jetzt herzlich willkommen und freuen uns, Sie bei uns persönlich begrüßen zu dürfen.

Ihre Familie Wiczorek mit dem **HOTEL AM EICHENBERG**-Team 

---

# INHALTSVERZEICHNIS



## UNSER HOTEL

---

**08** **HISTORIE & TEAM**  
Im Jahr 2019 feierten wir  
50-jähriges Bestehen

---

**12** **LOUNGE & GARTEN**  
Begleiten Sie uns auf einen  
Hotelrundgang

---

**14** **WELLNESSBEREICH**  
Entspannen Sie sich in unserer  
Ruheoase

---

**16** **RESTAURANT**  
Genießen Sie unsere Auswahl an  
frischen Produkten

---

**18** **ZIMMER**  
Kleine Übersicht für Ihr  
Lieblingszimmer

## AYURVEDA

---

**24** **WAS IST AYURVEDA?**  
Tauchen Sie ein in die indische  
Gesundheitslehre

---

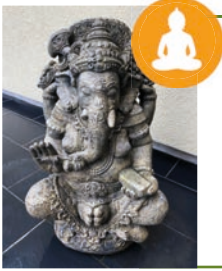
**25** **UNSER AYURVEDA-TEAM**  
Wir verwöhnen Sie

---

**26** **KONSTITUTIONSTYPEN**  
Erfahren Sie, welcher Dosha-Typ  
Sie sind

---

**27** **ERNÄHRUNG**  
Ein wichtiger Baustein für ein  
gesundes Leben



## Ganesha

- Hinduistischer Gott des Anfangs -

Ganesha symbolisiert die Beseitigung aller Hindernisse und steht für einen guten Anfang. Bereits vor unserer Eingangstür begrüßt Sie Ganesha bei Ihrem Check-In und beschützt Sie auf Ihrer Reise bei uns!



## AYURVEDA-KUREN

**34** **SOFT**  
Kur mit 7 Übernachtungen und  
6 Behandlungstagen

**35** **DER KLASSIKER**  
Kur mit 10 Übernachtungen und  
9 Behandlungstagen

**36** **PREMIUM**  
Kur mit 14 Übernachtungen und  
13 Behandlungstagen

**37** **PROFESSIONAL**  
Kur mit 21 Übernachtungen und  
19 Behandlungstagen

## ANGEBOTE & PREISE

**42** **ZIMMER**  
Ausstattung & Details

**46** **EINZELANWENDUNGEN**  
Massagen und Aloevera-  
Anwendungen

**49** **WELLNESSPAUSCHALEN**  
Entspannung und Wellness für Sie von  
uns zusammengestellt

**53** **PAUSCHALANGEBOTE**  
Entdecken und genießen Sie unsere  
Pauschal- und Feiertagsangebote

**60** **PREISÜBERSICHT**  
Verschaffen Sie sich einen Überblick



01

---

## UNSER HOTEL

---



“Verweile nicht in der Vergangenheit,  
träume nicht in der Zukunft.

Konzentriere dich auf den gegenwärtigen Moment.”

- Bhudda -

---



In unserem Haus gehen Sie auf eine persönliche Entdeckungsreise in einer traumhaften Umgebung. Dank unserer einzigartigen Lage direkt am Nationalpark Harz sind es nur wenige Schritte Richtung grenzenloser Freiheit oder 10 Gehminuten zum malerischen Stadtzentrum Bad Harzburgs. Der kostenfreie, stündliche Stadtbus bietet Ihnen die Möglichkeit, um sich in der Stadt fortzubewegen. Zu den Haltestellen gehören ebenso die Soletherme, Zentrum, wie auch unser Hotel. Darüber hinaus können Sie alle Buslinien im gesamten Harz kostenfrei nutzen.

Genießen Sie die reine Harzluft, wandern Sie in der Natur, halten Sie von den Rabenklippen Ausschau nach den Luchsen, unternehmen Sie einen spannenden Spaziergang über Bad Harzburgs Baumwipfelpfad oder tanken Sie einfach ein paar Sonnenstrahlen, während Sie gemütlich auf unseren Balkonen, auch mit Blick auf den Nationalpark, entspannen.

In unserem Haus erwartet Sie all das, was zu einem rundum schönen Urlaub dazu gehört:

köstliche, mit regionalen Produkten verfeinerte Speisen, entspannte Stunden in unserer Ayurvedaabteilung oder im Wellnessbereich, herzlicher Service und stilvoll eingerichtete Hotelzimmer.

# UNSERE HISTORIE



## FAMILIE WIECZOREK

### INHABER

Drei Generationen auf einem Bild. Doris Wieczorek, die das Hotel mit Ihrem Mann Herbert im Jahr 1969 erbaute und bis 1999 geführt hat. Mathias und Sonja, die seit 2000 die Geschicke des Hotels leiten. Josefine, die in der dritten Generation Auszubildende ist und schon einmal die Fühler ausstreckt in das Gastgeber-Dasein.



## WIE DIE ZEIT VERGEHT!

Seit dem 29.03.1969 besteht unser Haus. Es ist damals wie heute mit der Zeit gegangen und hat viele wundervolle Gäste beherbergt. Manche Gäste seit Jahrzehnten, viele Gäste sind ein Teil unserer Hotel- und Familiengeschichte geworden.

**1969** Eröffnung des Hotels AM EICHENBERG von Doris und Herbert Wieczorek

**1990** Eröffnung des Restaurants

**1991** Der Wellness-Bereich wird gebaut

**2000** Generationswechsel auf Mathias Wieczorek & Eröffnung der Ayurveda-Abteilung

**2004** Gesamtmodernisierung der Hotelzimmer

**2009** Das Hotel erhält 3 BHKW-Anlagen und reduziert damit den CO<sub>2</sub>-Ausstoß um viele Tonnen pro Jahr

**2010** Erweiterung der Ayurveda-Abteilung mit einer Naturheilpraxis, erste Panchakarmakuren

**2015** Komplette Modernisierung des Restaurants

**2017** Das Hotel erhält einen neuen Wellnessbereich

**2018** Das Kaminzimmer wird zur gemütlichen Lounge. Umgestaltung der Gartenanlage - ein Ruheteich entsteht

**2019** Das Hotel AM EICHENBERG feiert 50-jähriges Jubiläum mit einem Tag der offenen Tür, Modernisierung aller Doppelzimmer, Neue Außenterrasse

**2020** Modernisierung aller Einzelzimmer, Die Junior Suiten entstehen

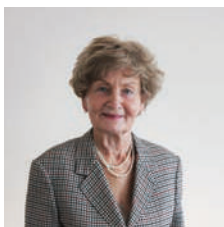
**2021** Eichenberg for Charity: Mit jeder gebuchten Ayurveda-Kur wird ein SOS-Kinderdorf in Indien unterstützt



# UNSER TEAM

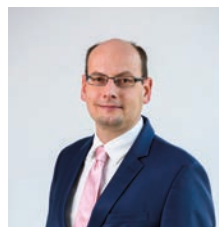
**WIR SIND MIT LEIB UND SEELE GASTGEBER, GLÜCKSSPENDER, WUNSCHERFÜLLER, WOHLFÜHLBEREITER UND ERINNERUNGSGESTALTER**

Wir freuen uns auf Sie! Alle Mitarbeitenden möchten, dass Sie eine schöne Zeit in unserem Haus verbringen und tragen somit dazu bei, dass Sie unvergessliche Tage erleben.



**DORIS WIECZOREK**

SENIORCHEFIN



**MATHIAS WIECZOREK**

HOTELLEITUNG



**SONJA WIECZOREK**

HEILPRAKTIKERIN  
& HOTELLEITUNG



**JOSEFINE WIECZOREK**

HOTELKAUFFRAU  
IN AUSBILDUNG



**DANIEL WAHLB**

KÜCHE



**RAJESH RAMMASUBBU**

AUSGEBILDETER AYURVEDA-  
SPEZIALIST MIT DOKTORGRAD



**ANIKO BODI-PALINKAS**

FRÜHSTÜCKSSERVICE



**CAROLA KAULFUSS**

RESTAURANT



**JUSTYNA KULETA**

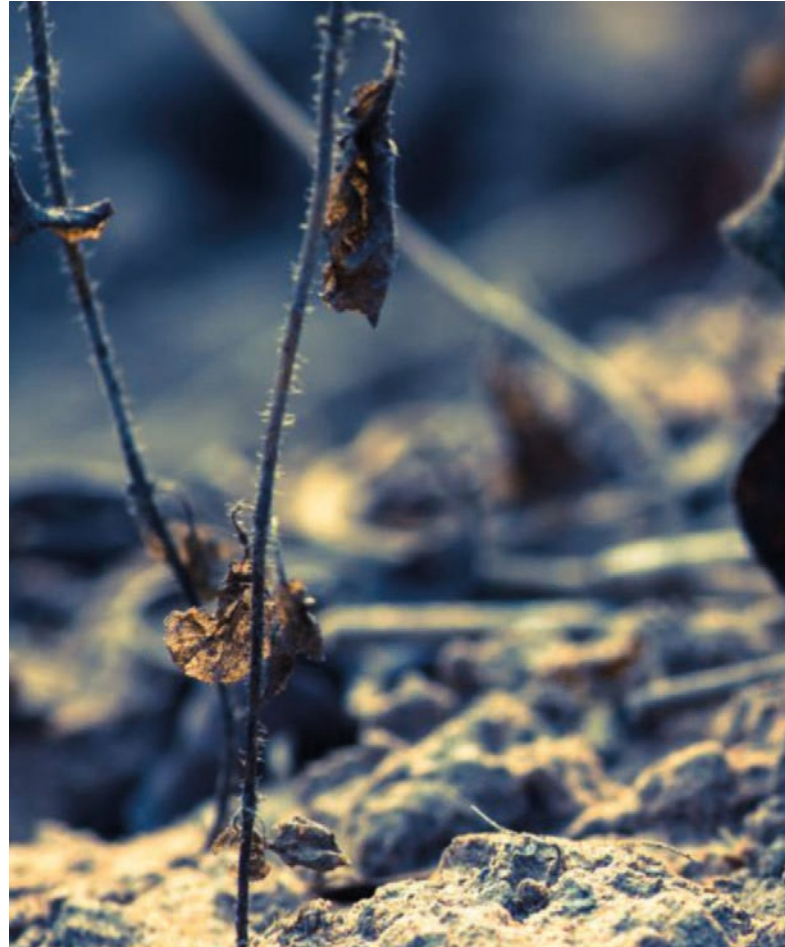
HOUSEKEEPING



**KLAUDIA PAZ**

HOUSEKEEPING

# NACHHALTIGER URLAUB



## UMWELTSCHUTZ UND NACHHALTIGKEIT IST EIN ZENTRALES THEMA FÜR UNSER HAUS

### In der Vergangenheit, wie auch in der Zukunft

Der Erhalt ökologischer Vielfalt und der Gedanke an nachfolgende Generationen treiben uns dazu an, einen sensiblen und bewussten Umgang mit Konsumgütern und eine verantwortungsvolle Handhabung mit Ressourcen zu kultivieren. Es ist gut zu wissen, dass sich unser Hotel nicht an einer befahrenen Straße mit viel Feinstaub und CO<sub>2</sub> befindet. Der Nationalpark, nur 5 Gehminuten von unserem Haus entfernt, sorgt für ein ökologisches Gleichgewicht, das auch gleichermaßen die Seele unserer Gäste streichelt.



“Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.”

- Dalai Lama -



## TATEN STATT WORTE

- Lebensmittel aus der Region: keine Verpackung & kurze Transportwege
- Es werden keine Convenience-Produkte verwendet, sondern nur frische Lebensmittel
- 90% der Leuchtmittel wurden auf LED-Technik umgestellt
- Drei BHKWs (Blockheizkraftwerke) wurden angeschafft, damit können ca. 21,6 Tonnen CO2 pro Jahr eingespart werden
- 60% unseres Stromverbrauchs erzeugen wir zur Zeit selbst
- Wir verwenden energiesparende Hoch-Effizienz-Heizungspumpen
- Wäschewechsel auf Ihren Wunsch
- Keine chemische Reinigung der Hotelwäsche
- Wärmepumpentrockner (A++)
- Wassersparende Waschmaschinen (A+++)
- Wir verwenden Glasstrohhalm

Wir betrachten Nachhaltigkeit als Summe von Entscheidungen, die jeder einzelne täglich trifft. Auch für unser Hotel müssen wir einen kritischen Umgang mit unseren Entscheidungen pflegen und uns immer weiter verbessern.

Es ist noch viel zu tun.

Herzlichst, Ihre Familie Wieczorek

Sie haben weitere Anregungen für uns? Wir sind offen für Ihre Vorschläge. Schreiben Sie uns gerne eine Email an: [info@hotel-am-eichenberg.de](mailto:info@hotel-am-eichenberg.de)

# UNSERE LOUNGE



---

**“Gib jedem Tag die Chance,  
der schönste deines Lebens zu werden.”**

- Mark Twain -

---

Nach einem ereignisreichen Tag laden wir Sie in unsere gemütliche Lounge ein. Genießen Sie bei prasselndem Kaminfeuer und einem Glas Wein oder einem Cocktail schöne Stunden.

# UNSER GARTEN

## EIN PLATZ FÜR RUHE UND ERHOLUNG.

**Bhudda begrüßt Sie bereits bei Ihrer Anreise.**

Jeder Gast kann sich seinen eigenen Platz im Garten suchen. Genießen Sie den Blick auf unseren Ruheteich.

Samstagabend treffen wir uns am Lagerfeuer, ob mit Cocktail, Bier oder Glühwein am Winterlagerfeuer.





“Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich glücklich machen.”

---



### **MEDITATION, ACHTSAMKEIT, RUHE, REGENERATION, ERHOLUNG & ENTGIFTUNG im neuen Wellnessbereich mit Außenkamin**

In unserem Wellnesshotel wird Entspannung groß geschrieben. Ob nach einer kräftezehrenden Wanderung oder einem ausgiebigen Stadtbummel in Bad Harzburg. Unser gemütlicher Wellnessbereich eignet sich hervorragend, um wieder aufzutanken und zu entspannen.

# UNSER WELLNESSBEREICH



## INNENBEREICH

- Sauna mit Panoramaglas
- Dampfbad mit Sternenhimmel
- Fußwechselfüßer
- Schwallbrausen mit Colourshower
- Infrarotkabine
- Ultraschall Solevernebler
- Ruheräume mit Liegen / Sonneninsel

## AUßENBEREICH

- Barfußpfad
- Sonneninseln zum Verweilen
- Gemütliches Kaminfeuer

Für alle Hausgäste ist die Nutzung des Wellnessbereichs, sowie der Saunatücher inklusive. Auch wenn Sie kein Gast unseres Hauses sind, können Sie unsere Wellnessanlage nutzen. Preis auf Anfrage. Bademäntel können gegen eine Gebühr von 3,80€ ausgeliehen werden. Im Rahmen einer Massage oder bei der Buchung unserer Junior Suiten ist die Benutzung eines Bademantels kostenfrei.



Sie können darüber hinaus Wellness- und Ayurvedamassagen buchen. Weitere Informationen finden Sie auf den Seiten 46 - 48.

# UNSER RESTAURANT



“Essen und Trinken

hält Leib und Seele zusammen.”

## UNSER GEMÜTLICHES À LA CARTE RESTAURANT AM EICHENBERG

**Das Restaurant begeistert vegetarische Gäste wie auch Wildliebhaber und Genussmenschen, die auch unter freiem Himmel frische, regionale Küche genießen**

Unser hoteleigenes Restaurant Am Eichenberg steht allen Liebhabern der frischen, regionalen Küche offen. Wir kochen mit Leidenschaft, Sorgfalt und Hingabe. Auf unserer Speisekarte finden Sie eine Auswahl an Fisch-, Fleisch-, vegetarischen und veganen Gerichten. Als Ayurveda-Hotel servieren wir Ihnen selbstverständlich neben kulinarischen Klassikern auch ayurvedische Köstlichkeiten, die durch Gewürze wie Ingwer, Kurkuma oder Zimt ein ganz besonderes

Aroma erhalten. Wir freuen uns schon jetzt, Sie kulinarisch zu verwöhnen. Das Restaurant hat täglich geöffnet. Jeden Samstagabend können Sie beim Lagerfeuer den Sternenhimmel über Bad Harzburg bestaunen. Der barrierefreie Eingang befindet sich in der Mitte vom Buchenweg.

## UNSER SERVICE FÜR IHRE FESTLICHKEITEN

Unser Restaurant bietet Platz für insgesamt 60 Personen, lässt sich aber auch für kleinere Runden gemütlich herrichten. Ob Familien-, Betriebs- oder Weihnachtsfeier – unser Küchen- und Serviceteam freut sich, mit Ihnen gemeinsam Ihre Feier zu planen. Gern unterstützen wir Sie in der Auswahl der Speisen oder bieten Ihnen zusätzliche Extras an. Im Sommer beliebt ist z. B. eine Cocktailbar auf unserer Außenterrasse oder ein Grillfest mit Feuerschalen.

Wir begleiten Ihre Feier mit frischen, regionalen Produkten und einem aufmerksamen Serviceteam. Gern kümmern wir uns um jedes Detail Ihrer Veranstaltung und stellen einen reibungslosen Ablauf sicher, damit es ein unvergessliches Event wird.





## FRÜHSTÜCKSBUFFET

Frühstücken können Sie bei uns als Hotelgast oder auch privat. Bedienen Sie sich jeden Morgen von unserem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet und genießen Sie die Köstlichkeiten vom Frühstück im Restaurant oder im Sommer auch auf unserer Außenterrasse. Der Preis beträgt pro Person 11,90 Euro.



Als ayurvedisch geprägtes Haus finden Sie in unserer Speisekarte, sowie auch bei unserem Frühstücksbuffet, ayurvedische Köstlichkeiten.

Ayurvedische Grundregel:

Es sollten immer die sechs Geschmacksrichtungen wie süß, sauer, salzig, scharf, bitter und zusammenziehend in jeder Mahlzeit enthalten sein.



ZARTES RUMPSTEAK



AYURVEDISCHE HÄHNCHENBRUST



BUDDHA BOWL MIT WILDLACHS



GEDÜNSTETE BIRNE MIT DATTELEN





DOPPELZIMMER - STANDARD PLUS



DOPPELZIMMER - STANDARD



KLIMATISIERT

Unsere neuen klimatisierten Junior Suiten stehen Ihnen zur Verfügung.

NEU

# UNSERE ZIMMER



Für noch mehr Entspannung und Genussmomente können Sie unsere Doppel- und Einzelzimmer wahlweise mit Balkon buchen.

Nähere Informationen über Ausstattungen unserer Zimmer finden Sie auf den Seiten 42 - 45, eine Preisübersicht finden Sie auf Seite 60.

## NEU EINGERICHTETE LIEBLINGSZIMMER

Unser Wellness- Hotel\*\*\*\* Am Eichenberg verfügt über fünf verschiedene Zimmerkategorien mit insgesamt 50 Betten. Unsere Einzel- und Doppelzimmer, sowie Junior Suiten ermöglichen eine Unterbringung von bis zu vier Personen. Alle Zimmer sind behaglich eingerichtet und verfügen über alle Annehmlichkeiten, die Sie in einem 4\* Hotel erwarten dürfen.



JUNIOR SUITE



EINZELZIMMER



DOPPELZIMMER - UNSERE KLEINSTEN





SIE ERREICHEN DEN NATIONALPARK HARZ IN 5 GEHMINUTEN.



# 02

---

## AYURVEDA

---



Ayurveda gilt als Mutter der Medizin.  
“Ayus” bedeutet Leben,  
“veda” das Wissen, die Wissenschaft.

---



Philosophie, Ernährung, Konstitutions-Typ, Behandlung, Meditation und Massagen. Mit ihrem ganzheitlichen Wissen um die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele ist diese in Indien beheimatete Weisheitslehre auch im Westen seit vielen Jahren ein vielfach angewendetes Gesundheitssystem. Unabhängig, ob Sie als Ayurveda-Fan oder noch nie von Ayurveda gehört haben, wir verwöhnen Sie auf eine ganz besondere Art in unserem 4\* Hotel im Harz. Wenn Sie in Ihrem Urlaub Lust und Zeit haben, können Sie z.B. Ihren persönlichen Ayurveda-Typ bestimmen und welche Empfehlung wir für Sie bereithalten.

Ein Lächeln der Gäste beim Betrachten der verschiedenen Typen zeigt uns, dass sich jeder Gast hier wiederfindet. Es ist ein Geschenk, gesund zu bleiben. Ayurveda ist ein Teil dieses Geschenkes. Genießen Sie auch beim Frühstück die gesunde zusätzliche ayurvedische Ernährung, ohne auf alle anderen Köstlichkeiten zu verzichten. Die kostenfreie Meditation oder eine Ayurveda-Massage, wo jeder Gast hofft, die Zeit würde stehen bleiben, runden Ihren Urlaub ab. Wir freuen uns auf Sie!

## WAS IST AYURVEDA?



**“Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.”**

- Arthur Schopenhauer -



Ayurveda ist das traditionelle, mehr als 5000 Jahre alte Medizinsystem Indiens. Es wurde im Laufe der Zeit wissenschaftlich strukturiert und in 8 Fachbereiche unterteilt. Heute wird ayurvedische Medizin an vielen Universitäten und Colleges Indiens gelehrt und bildet somit das Fundament der medizinischen Versorgung von mehr als 80% der indischen Bevölkerung. Ayurveda findet in der westlichen Medizin zunehmende Resonanz und ist auch in unserem Kulturkreis sehr gut anwendbar. Im Wellnessbereich hat sich Ayurveda längst etabliert.

Bei der Anwendung der ayurvedischen Medizin ist ein wichtiger Aspekt die konstitutionelle Zuordnung des Patienten. Dies geschieht auf Grundlage einer eingehenden Untersuchung durch unseren Ayurvedaarzt (BAMS) und unsere Heilpraktikerin.

Nach der Untersuchung erschließt sich den Therapeuten ein sehr fein differenziertes Bild eines jeden Patienten. Als Konsequenz dessen, wird in der ayurvedischen Medizin nicht nur die Krankheit isoliert behandelt, sondern stets auch die Konstitution des Patienten einbezogen.

So steht der Mensch, im ganzheitlichen Sinne, im Zentrum des medizinischen Interesses. Im Ayurveda wird besonders auf die Gesunderhaltung des Menschen Wert gelegt. So kann jeder Mensch durch das Wissen von ihm zuträglichen und nichtzuträglichen Ernährungs- und Verhaltensweisen (wie zum Beispiel Schlaf, mentale und körperliche Belastungsstärke etc.) einen großen Beitrag zur Erlangung und Erhaltung von Gesundheit leisten.



# UNSER AYURVEDA-TEAM



## SONJA WIECZOREK

HEILPRAKTIKERIN &  
AYURVEDA-SPEZIALISTIN



Liebe Patienten, in unserer heutigen Zeit sind einerseits die täglichen Anstrengungen sowohl für Erwachsene, als auch für unsere Kinder eine unglaubliche Herausforderung. Wählen Sie einen neuen Weg, um Ihren Körper ganzheitlich und nachhaltig zu regenerieren und chronische Krankheiten zu behandeln. Sind Ihr Körper und Geist im Gleichgewicht, laufen alle Prozesse des Organismus gleichmäßig. Leiten Sie alle Schlacken und Giftstoffe aus Ihrem Körper und beugen Sie so Erkrankungen vor. Greifen Sie zurück auf unsere Blutegel-Therapie, die bereits vor 3000 Jahren für zum Beispiel Aderlass, beziehungsweise heute gegen Gelenkschmerzen eingesetzt wird. Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten empfehle ich, neben einer Ausleitungskur, die Bioresonanztherapie.



## RAJESH RAMMASUBBU

AUSGEBILDETER  
AYURVEDA-SPEZIALIST MIT DOKTORGRAD (BAMS)



Unsere authentische Ayurveda-Abteilung wird in unserem Haus von Herrn Rammasubbu (Bachelor of Ayurvedic Medicine) geleitet. Gönnen Sie sich, Ihrem Körper und Ihrer Seele eine ganz besondere Zeit. Die wunderbar wohltuenden Anwendungen haben eine überaus heilsame, lösende und wiederaufbauende Wirkung auf Körper, Geist und Seele.



## DANIEL WAHLIß

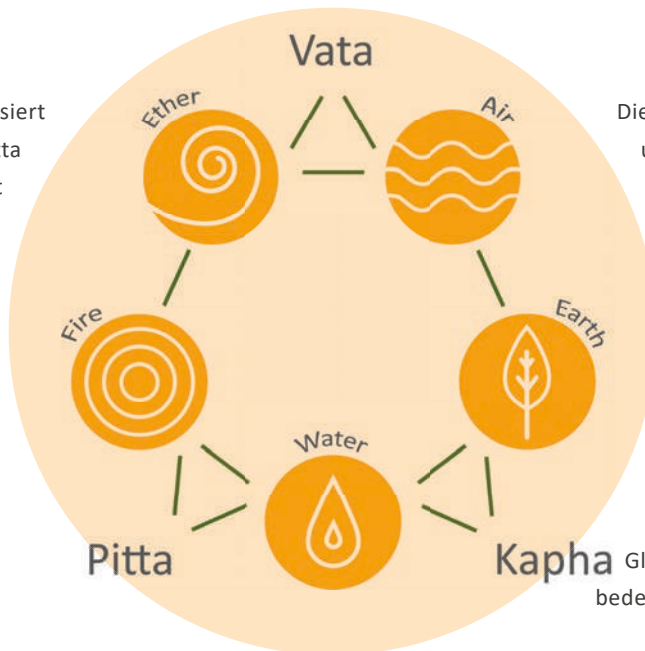
KOCH & AUSBILDER



Zu seiner klassischen Ausbildung als Koch hat Herr Wahliß weiterhin eine Ausbildung zum diätischen, als auch zum ayurvedischen Koch absolviert. Lassen Sie sich von seinen ayurvedischen Gaumenfreuden verwöhnen.

# KONSTITUTIONSTYPEN

Die ayurvedische Medizin basiert auf den drei Doshas Vata, Pitta und Kapha. Sie prägen mit ihren Eigenschaften und Funktionen die körperlichen und geistigen Eigenschaften eines Menschen: den Charakter und die Persönlichkeit, das äußere Erscheinungsbild, sowie die Krankheitsdisposition.



Die Doshas sind in jedem Menschen unterschiedlich ausgeprägt. Diese verschiedenen Dominanzen formen den „Konstitutionstyp“. In der Regel gibt es die sogenannten Mischtypen mit zwei dominierenden Doshas. Dabei gibt es keine guten oder schlechten Konstitutionstypen. Jeder Mensch hat sein individuelles Gleichgewicht. Gleichgewicht bedeutet Gesundheit.



## Der PITTA - Typ

heiß, scharf, leicht, flüssig, ölig

### IM GLEICHGEWICHT

Mittlere Statur, sehr intelligent, scharfsinnig, ehrgeizig, guter Redner, sucht neue Herausforderungen, übernimmt gerne Führung, Organisationstalent, hohes Energieniveau, lebhafter Appetit

### IM UNGLEICHGEWICHT

Neigung zu vorzeitigem Ergrauen und Haarausfall, Neigung zu Gereiztheit, Zorn und Eifersucht, Abneigung gegen Hitze, Tendenz sich zu überfordern  
Typische Krankheitssymptome: Entzündungen vor allem der Augen, Magengeschwür, Sodbrennen, Hitzeschübe



## Der VATA - Typ

trocken, leicht, kalt, beweglich, rank, schnell, subtil

### IM GLEICHGEWICHT

Leichter Körperbau, nimmt schwer zu, kreativ, flexibel, eloquent, innovativ, kreativer Chaos, lebendig, wach, Abneigung gegen kaltes Wasser, Appetit und Verdauung wechselhaft

### IM UNGLEICHGEWICHT

Fängt viel an, wenig Ausdauer, lässt sich leicht ablenken, unkonzentriert, leicht zerstreut, ruhelos, unruhiger Schlaf, kalte Hände und Füße, nervös, furchtsam, viele Ängste, verausgabt sich schnell  
Typische Krankheitssymptome: Verdauungsstörungen, Kopfschmerzen, Tinnitus



## Der KAPHA - Typ

schwer, kühl, weich, zähflüssig, langsam, fest, glatt, ölig

### IM GLEICHGEWICHT

Stabiler, schwerer Körperbau, methodisch, geduldig, ausdauernd, tüftelt gern, plant, organisiert, ausgeglichene Persönlichkeit, Routine wird als angenehm empfunden, mäßiger Hunger, Genießer, tiefer und langer Schlaf, Wärme ist wohltuend

### IM UNGLEICHGEWICHT

Langsame Verdauung, Neigung zu Übergewicht, langsam, lethargisch  
Typische Krankheitssymptome: Verschleimung, Fettleibigkeit

# ERNÄHRUNG



Nahrungsaufnahme ist Energieaufnahme und deshalb kommt im Ayurveda der Ernährung eine wichtige Bedeutung zu. Es heißt nicht umsonst: „Wer richtig isst, braucht keine Medizin, wer falsch isst, dem nützt keine Medizin.“ Ayurvedische Küche bietet neben wertvoller Vitalenergie auch physische Gesundheit, eine zufriedene Seele und einen klaren Geist. Dabei ist ayurvedisches Essen mit seiner reichen Palette an Geschmacksrichtungen ein Genuss für die Sinne. So vielfältig wie die Kräuter und Gewürze, so vielfältig ist auch der Geschmack der zubereiteten Speisen, gleichzeitig beeinflussen die Kräuter und Gewürze die Verträglichkeit und Wirkung auf den Menschen. Probieren Sie es doch einfach mal aus!




## Ayurvedische Tradition

- Die Goldene Milch - Milch mit Kurkuma -

Lässt uns gut schlafen, hilft dem Immunsystem und macht uns glücklich!  
Kurkuma unterstützt die Leberentgiftung, Verdauung und bekämpft entzündliche Prozesse im Körper.

200ml (Getreide-/Nuss-)Milch oder Wasser aufkochen lassen, im Anschluss 3gr Kurkuma in der Flüssigkeit gut verrühren und warm vor dem zu Bett gehen trinken.

**Empfehlung:** Bei der Einnahme von Kurkuma sollten Sie auf Alkohol verzichten. Kurkuma ist ein Ingwergewächs.



LASSEN SIE SICH IN UNSEREM AYURVEDA-HOTEL IN DER HARZREGION VERWÖHNEN.





03

---

## AYURVEDA-KUREN

---



**“Begib dich einmal im Jahr an einen Ort,  
an dem du noch nie gewesen bist.”**

- Dalai Lama -

---



Philosophie, Ernährung, Konstitutions-Typ, Behandlung, Meditation und Massagen. Mit ihrem ganzheitlichen Wissen um die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele ist diese in Indien beheimatete Weisheitslehre auch im Westen seit vielen Jahren ein vielfach angewendetes Gesundheitssystem.

Die Königsdisziplin der Inneren Reinigung im Ayurveda ist die Ayurveda-Kur. Diese Reinigung vollzieht sich nicht nur körperlich, sondern auch geistig. Sicherlich ist die Ayurveda-Kur die effektivste Form, sich zu reinigen, zu harmonisieren und seine Energiereserven vollzutanken.

# AYURVEDA-KUREN



### Die Königin der Kuren - Die fünf Wege der Reinigung

Die Ayurveda-Kur, oder auch Panchakarma-Kur genannt, ist das „Herzstück“ der ayurvedischen Medizin, diese sind klassische Reinigungstechniken der ayurvedischen Heilkunst. Ziel ist eine nachhaltige Entgiftung und Regeneration. Eine Ayurveda-Kur kann ebenso als Gesundheitsprävention angewendet werden und dauert zwischen 7 und 21 Tagen. Unsere Heilpraktikerin und unser Ayurveda-Arzt entwickeln hierbei für Sie ein individuell zugeschnittenes Therapieprogramm. Erhalten Sie einen ersten Eindruck von unseren umfangreichen Anwendungen in dem vom Norddeutschen Rundfunk ausgestrahlten Fernsehbeitrag. 2014 und 2015 wurde unsere nachhaltige Ayurveda-Kur von N3-Nordtour ausgezeichnet. Besuchen Sie uns hierfür auf unserer Website [www.hotel-am-eichenberg.de](http://www.hotel-am-eichenberg.de)!

Seit 20 Jahren sind wir eines der wenigen Hotels in Deutschland, die authentisches Ayurveda mit unserem Ayurveda-Arzt Herrn Ramasubbu (BAMS) anbieten. Die hochwirksamen Behandlungs- und Reinigungsmethoden bedienen sich einer ausgereiften Pflanzenheilkunde und einer umfassenden Ernährungslehre, um die innere Harmonie und das Gleichgewicht aller im Körper wohnenden Kräfte wiederherzustellen. Das ist im Ayurveda die Grundlage für ein erfülltes und gesundes Leben. So wird Gesundheit aus ayurvedischer Sicht nicht als ein statischer Durchschnittswert oder ein allgemeines Wohlbefinden definiert, sondern als ein Zustand voller Lebensfreude, Widerstandskraft und inneren Glücks.





## INDIKATIONEN

Die Ayurveda-Kur, das Herzstück der Ayurveda-Medizin, wird speziell auf jeden Einzelnen ausgerichtet. Es werden keine Standardtherapien durchgeführt.

Jede\*r Patient\*in wird individuell von unserer Heilpraktikerin und unserem Ayurveda-Arzt behandelt. Diese intensive Reinigungskur bewirkt eine effektive und nachhaltige Entgiftung und Regeneration. Wie keine andere Reinigungskur befreit sie den Körper von belastenden Schlacken und Giften, da sie nicht nur die wasserlöslichen Schlackenstoffe, sondern auch die viel wichtigeren fettlöslichen Gifte ausleitet.



## WELCHE INDIKATIONEN KÖNNEN MIT EINER AYURVEDAKUR BESONDERS GELINDERT WERDEN?

- Burn-out
- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Allergien
- Asthma
- Rheuma
- Nervenleiden
- Rückenschmerzen
- Hautkrankheiten
- Frauenbeschwerden
- Stoffwechselstörungen
- Belastungen durch Schadstoffe
- Migräne
- Schlaflosigkeit
- Verdauungsstörungen

Besonders bewährt hat sich die Ayurveda-Kur bei chronischen Erkrankungen, vegetativ oder psychosomatischen Beschwerden und unklaren Schmerzzuständen, da der Zugang zu den Beschwerden ganzheitlich betrachtet wird.



### Alle guten Handlungen haben ihren Anfang in gute Gedanken.

Ein großer Wunsch war es, etwas zurückzugeben. Wir unterstützen mit jeder Ayurvedakur ein SOS-Kinderdorf. Wir haben uns bewusst für eine Kinderpatenschaft für ein Mädchen in Indien entschieden. Ein Dach über dem Kopf, Essen, Kleidung, Schulbildung, Talente und Träume fördern.

Ihre Sonja Wieczorek

## UNSERE KUREN



### **SOFT** 6 Behandlungstage

7 Übernachtungen, inklusive doshaspezifischer ayurvedischer Verpflegung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen, sowie die Nutzung des Wellnessbereichs inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

In Ihrer Ayurveda-Kur ist enthalten

- Erstanamnese
- Ernährung nach Doshabestimmung
- Therapeutische Begleitung
- Snehana - Ghee - Abgabe zum Lösen der Schlacken
- Virechana - Reinigungstag
- Behandlung laut Anamnese mit 13 Anwendungen wie zum Beispiel
  - 4 x Abhyanga - ayurvedische Ganzkörpermassage
  - 3 x Shirodhara - Stirnguss
  - 3 x Nasya - Nasenspülung
  - 2 x Kizhi - Kräuterbeutelmassage der Wirbelsäule und des Nackens
  - 1 x Padaabhyanga - Fußreflexzonenmassage
- 4 x Svedana - Dampfbadwärmetherapie
- Ayurvedische Teekur
- Täglich eine Flasche stilles Wasser
- 5 x Yoga, Meditation mit Atemübungen
- Tägliche Benutzung der Wellnessanlage
- Abschlussgespräch
- Kleines Ayurveda-Startpaket für Zuhause

**Kur: 6 Behandlungstage** pro Person 1449,00€  
zzgl. Zimmerpreis\* **7 Übernachtungen** ab 674,20€  
insgesamt ab 2123,20€

Unsere Preisübersicht finden Sie auf S. 62.



## DER KLASSIKER 9 Behandlungstage

10 Übernachtungen, inklusive doshaspezifischer ayurvedischer Verpflegung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen, sowie die Nutzung des Wellnessbereichs inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

In Ihrer Ayurveda-Kur ist enthalten

- Erstanamnese
- Ernährung nach Doshabestimmung
- Therapeutische Begleitung
- Snehana - Ghee - Abgabe zum Lösen der Schlacken
- Virechana - Reinigungstag
- Behandlung laut Anamnese mit 19 Anwendungen wie zum Beispiel
  - 5 x Abhyanga - ayurvedische Ganzkörpermassage
  - 1 x Abhyanga und Kizhi - Ganzkörper- und Kräuterbeutelmassage
  - 4 x Shirodhara - Stirnguss
  - 3 x Nasya - Nasenspülung
  - 4 x Kizhi - Kräuterbeutelmassage der Wirbelsäule und des Nackens
  - 1 x Ganzkörperkizhi - Ganzkörperkräuterbeutelmassage
  - 1 x Padaabhyanga - Fußreflexzonenmassage
- 7 x Svedana - Dampfbadwärmetherapie
- Ayurvedische Teekur
- Täglich eine Flasche stilles Wasser
- 8 x Yoga, Meditation mit Atemübungen
- Tägliche Benutzung der Wellnessanlage
- Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlungen für Ihre Nachkur
- Ayurveda-Startpaket für Zuhause

Kur: 9 Behandlungstage pro Person 1990,00€  
 zzgl. Zimmerpreis\* 10 Übernachtungen ab 980,80€  
 insgesamt ab 2970,80€

Unsere Preisübersicht finden Sie auf S. 62.

## UNSERE KUREN



### **PREMIUM** 13 Behandlungstage

14 Übernachtungen, inklusive doshaspezifischer ayurvedischer Verpflegung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen, sowie die Nutzung des Wellnessbereichs inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

In Ihrer Ayurveda-Kur ist enthalten

- Erstanamnese
- Ernährung nach Doshabestimmung
- Therapeutische Begleitung
- Snehana - Ghee - Abgabe zum Lösen der Schlacken
- Virechana - Reinigungstag
- Behandlung laut Anamnese mit 27 Anwendungen wie zum Beispiel
  - 9 x Abhyanga - ayurvedische Ganzkörpermassage
  - 2 x Abhyanga und Kizhi - Ganzkörper- und Kräuterbeutelmassage
  - 5 x Shirodhara - Stirnguss
  - 3 x Nasya - Nasenspülung
  - 4 x Kizhi - Kräuterbeutelmassage der Wirbelsäule und des Nackens
  - 1 x Ganzkörperkizhi - Ganzkörperkräuterbeutelmassage
  - 1 x Padaabhyanga - Fußreflexzonenmassage
  - 1 x Blutegelanwendung soweit medizinisch möglich
- 11 x Svedana - Dampfbadwärmetherapie
- Ayurvedische Teekur
- Täglich eine Flasche stilles Wasser
- 12 x Yoga, Meditation mit Atemübungen
- Tägliche Benutzung der Wellnessanlage
- Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlungen für Ihre Nachkur
- Großes Ayurveda-Startpaket für Zuhause

**Kur: 13 Behandlungstage** pro Person 2890,00€  
zzgl. Zimmerpreis\* **14 Übernachtungen** ab 1389,60€  
insgesamt ab 4279,60€

Unsere Preisübersicht finden Sie auf S. 62.



### PROFESSIONAL 19 Behandlungstage

21 Übernachtungen, inklusive doshaspezifischer ayurvedischer Verpflegung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen, sowie die Nutzung des Wellnessbereichs inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

In Ihrer Ayurveda-Kur ist enthalten

- Erstanamnese
- Ernährung nach Doshabestimmung
- Therapeutische Begleitung
- Snehana - Ghee - Abgabe zum Lösen der Schlacken
- Virechana - Reinigungstag
- Behandlung laut Anamnese mit 37 Anwendungen wie zum Beispiel
  - 11 x Abhyanga - ayurvedische Ganzkörpermassage
  - 5 x Abhyanga und Kizhi - Ganzkörper- und Kräuterbeutelmassage
  - 5 x Shirodhara - Stirnguss
  - 3 x Nasya - Nasenspülung
  - 9 x Kizhi - Kräuterbeutelmassage der Wirbelsäule und des Nackens
  - 2 x Ganzkörperkizhi - Ganzkörperkräuterbeutelmassage
  - 1 x Padaabhyanga - Fußreflexzonenmassage
  - 1 x Blutegelanwendung soweit medizinisch möglich
- 17 x Svedana - Dampfbadwärmetherapie
- Ayurvedische Teekur
- Täglich eine Flasche stilles Wasser
- 18 x Yoga, Meditation mit Atemübungen
- Tägliche Benutzung der Wellnessanlage
- Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlungen für Ihre Nachkur
- Großes Ayurveda-Startpaket für Zuhause

Kur: 19 Behandlungstage pro Person 4190,00€  
 zzgl. Zimmerpreis\* 21 Übernachtungen ab 2105,00€  
 insgesamt ab 6295,00€

Unsere Preisübersicht finden Sie auf S. 62.





ERLEBEN SIE AUTHENTISCHE AYURVEDISCHE KUREN IN UNSEREM HAUS.



# 04

---

## PREISE & ANGEBOTE

---



“Wo sich dein Herz wohlfühlt,  
da ist dein Herz zu Hause.”

---





Unser Wellness- Hotel\*\*\*\* Am Eichenberg verfügt über fünf verschiedene Zimmerkategorien mit insgesamt 50 Betten. Unsere Einzel- und Doppelzimmer, sowie Junior Suiten ermöglichen eine Unterbringung von bis zu vier Personen. Alle Zimmer sind behaglich eingerichtet und verfügen über alle Annehmlichkeiten, die Sie in einem 4\* Hotel erwarten dürfen. Nähere Ausstattungsdetails entnehmen Sie bitte der jeweiligen Zimmerkategorie. Alle Preise pro Person inkl. Frühstücksbuffet. Die Benutzung des Wellnessbereichs ist täglich kostenfrei.

Ergänzen Sie Ihre Urlaubstage mit Serviceleistungen nach Ihren Wünschen. Wir empfehlen als Halbpension unser 3-Gang-Verwöhnmenüwahl, auch vegetarisch oder ayurvedisch. In allen Doppelzimmern kann ein Kind bis 4 Jahren im Bett der Eltern kostenfrei schlafen. Unsere Junior Suiten ermöglichen eine Unterbringung von bis zu vier Personen. Hunde sind in unserem Haus willkommen. Das Hotel Am Eichenberg in Bad Harzburg verfügt über einen eigenen Hotelparkplatz für Ihren PKW oder für Ihr Motorrad. Ein Busparkplatz befindet sich in unmittelbarer Nähe.

## UNSERE ZIMMER



### DOPPELZIMMER - "Unsere Kleinsten" 16 m<sup>2</sup>



- 1 - 2 Personen
- Kind bis 4 Jahren im Bett der Eltern
- kleine Sitzmöglichkeit mit Stühlen
- LED-TV
- Telefon
- Radio/Wecker
- USB-Steckdosen
- Safe
- kleiner Schreibtisch
- Minibar
- Dusche/WC, Föhn
- Nichtraucher-Zimmer
- wahlweise mit Balkon (+5€/Übernachtung)

pro Übernachtung mit zwei Personen  
inklusive Frühstücksbuffet  
pro Person ab 61,00€

### DOPPELZIMMER - "Standard" 18 m<sup>2</sup> - 20 m<sup>2</sup>



- 1 - 2 Personen
- Kind bis 4 Jahren im Bett der Eltern
- Sitzecke mit Stuhl & Sessel
- LED-TV
- Minibar
- Safe
- Telefon
- Radio/Wecker
- USB-Steckdosen
- Bett - Kopf-/Fußteil verstellbar
- Schreibtisch
- Dusche/WC, Föhn
- Nichtraucher-Zimmer
- wahlweise mit Balkon/Terrasse (+5€/Übernachtung)

pro Übernachtung mit zwei Personen  
inklusive Frühstücksbuffet  
pro Person ab 69,50€

Unsere Zimmerpreise finden Sie auf S. 60.

## PREISE & ANGEBOTE

---

### DOPPELZIMMER - "Standard Plus" 22 - 24 m<sup>2</sup>



- 1 - 2 Personen
- Kind bis 4 Jahren im Bett der Eltern
- Sitzecke mit Cocktailsesseln
- Schreibtisch
- LED-TV
- Minibar
- Safe
- Telefon
- Radio/Wecker
- USB-Steckdosen
- Bett - Kopf-/Fußteil verstellbar
- Dusche/WC, Föhn, Kosmetikspiegel
- Nichtraucher-Zimmer
- inklusive Balkon

pro Übernachtung mit zwei Personen  
inklusive Frühstücksbuffet  
pro Person ab 77,00€



### JUNIOR SUITE 36 - 38 m<sup>2</sup>



- 1 - 4 Personen
- Wohn- & Schlafbereich
- Sitzecke mit Couch & Ohrensessel
- Schreibtisch
- großer LED-TV
- individuell regulierbare Klimaanlage
- Beleuchtungskonzept
- Minibar
- Safe
- Telefon
- Radio/Wecker
- USB-Steckdosen
- Bett - Kopf-/Fußteil verstellbar
- zwei voll ausgestattete Bäder mit Föhn, Kosmetikspiegel etc.
- Leihbademäntel inklusive
- Nichtraucher-Zimmer
- wahlweise mit Balkon (+5€/Übernachtung)

pro Übernachtung mit zwei Personen  
inklusive Frühstücksbuffet  
pro Person ab 87,00€

Unsere Zimmerpreise finden Sie auf S. 60.

## EINZELZIMMER 14 m<sup>2</sup>



- 1 Person
- kleiner Schreibtisch mit Sessel
- LED-TV
- Minibar
- Safe
- Telefon
- Radio/Wecker
- USB-Steckdosen
- Bett - Kopfteil verstellbar
- Dusche/WC, Föhn
- Nichtraucher-Zimmer
- inklusive Balkon

pro Übernachtung  
inklusive Frühstücksbuffet  
ab 84,00€



### EIN PLATZ FÜR FAMILIE Kinder in unserem Hotel

In allen Doppelzimmern kann ein Kind im Alter von bis zu 4 Jahren im Bett der Eltern oder auf der Schlafcouch in unseren Junior Suiten kostenfrei übernachten. Das Frühstück und ein Kinderteller am Abend sind in diesem Fall kostenfrei.

Für alle Kinder, die älter als 4 Jahre sind, stehen Ihnen unsere Junior Suiten mit Wohn- und Schlafbereich zur Verfügung. Ihre Kinder, aber auch Erwachsene (max. 2/Suite), schlafen auf der kuscheligen Schlafcouch im Wohnbereich.

### SONDERPREISE FÜR KINDER

	5 - 7 J.	8 - 12 J.	ab 13 J.
Übernachtung pro Kind inklusive Frühstücksbuffet	27,20€	28,50€	34,90€
Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl oder ayurvedisch/vegetarisch	10,00€	12,60€	25,20€

Info: Bei allen Angeboten erhalten Kinder/Jugendliche bis 17 Jahren keine Freikarten, wie z.B. Brockenkarten, Massagen etc.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können wir leider nicht erstatten. Leistungen sind nicht austauschbar.  
Alle Angebote zzgl. Kurtaxe. Irrtümer vorbehalten.

Unsere Zimmerpreise finden Sie auf S. 60.

# EINZELANWENDUNGEN

Alle Massagen/Anwendungen werden im fremden Namen und fremde Rechnung von Sonja Wieczorek - Heilpraktikerin ausgeführt.



Stellen Sie sich Ihr persönliches Ayurveda-programm aus den Einzelanwendungen zusammen.

Die angegebenen Preise sind pro Person und Anwendung ohne Übernachtung.



## DOSHA-BESTIMMUNG

Finden Sie mit uns Ihren Dosha-Typ heraus: Die drei Doshas Vata, Pitta und Kapha prägen die körperlichen und geistigen Eigenschaften eines Menschen

9€



## PERSÖNLICHES KONSULTATIONSGESPRÄCH

Mit unserem Ayurveda-Arzt Herrn Rammasubbu (BAMS), inklusive Dosha-Bestimmung und Tipps für Zuhause

30 Min — 50€



## UMFASSENDE ANAMNESE

Mit unserer Heilpraktikerin und Ayurveda-Spezialistin Frau Wieczorek, mit entsprechenden Handlungsempfehlungen

90 Min — 120€



## AYURVEDISCHE KRÄUTERTEES

Täglich eine Termoskanne

pro Tag — 9€



## AYURVEDISCHE GESICHTSMASKE

Für rosige, frische und glatte Haut

28€



## MUKABHYANGA

Sanfte Gesichtsmassage zur natürlichen Entspannung und Verjüngung

20 Min — 45€



## SHIRO-ABHYANGA

Sanfte Kopfmassage gegen Migräne und Kopfschmerzen, hilft zur Entspannung

20 Min — 45€



## SHIRODHARA

Stirnguss mit Kräuteröl - eine der wirksamsten Methoden um Stress und geistige Anspannung abzubauen

30 Min — 70€





### KIZHI

Heiße Kräuterbeutelmassage der Wirbelsäule und des Nackens

25 Min — 50€



### ABHYANGA

Entspannende Ganzkörperölmassage - die "Salbung"

45 Min — 80€



### ABHYANGA & KIZHI

Ganzkörperölmassage, im Anschluss eine heiße Kräuterbeutelmassage der Wirbelsäule und des Nackens. Durch die vorgelagerte Massage ist die Wirkung für die Wirbelsäule, für den Nacken und die Bandscheiben besonders wohltuend und wirkungsvoll.

55 Min — 97€



### GANZKÖRPER-KIZHI

Wohltuende, entzündungshemmende Kräuterbeutelmassage für Muskeln und Gelenke

60 Min — 105€

### HONIG-ENTGIFTUNGSMASSAGE

Wirkung der Entgiftungsmassage:

Schlacken im Körper werden gelöst. Die Selbstheilkräfte des gesamten Körpers werden aktiviert, sodass die Massage vitalisierend wirkt. Die Indikationen sind weit und umfassend: So wirkt die Massage gegen Haarausfall, brüchige Nägel und Osteoporose. Sie ist aber auch hilfreich bei Ernährungsumstellungen, Schlafstörungen, Müdigkeit, schlechter Durchblutung und vielem mehr.

70 Min — 119€



### KLANGSCHALENMASSAGE

Die sanften Klangschwingungen einer Klangschielle verwöhnen Körper, Geist & Seele. Die Massage wird angewandt bei negativen Verstimmungen, bei hohem Stresslevel, Konzentrationsschwierigkeiten, Kopfschmerzen, Blutdruckproblemen oder auch bei Lernschwächen.

Info: Bei dieser Anwendung ist das Entkleiden nicht notwendig.

60 Min — 80€



### PADABHYANGA

Fußmassage - wirkt beruhigend und vitalisierend

25 Min — 50€

### ENTGIFTUNGS-FUßPADS FÜR DIE NACHT

Auf Basis der traditionellen chinesischen Medizin regen die Stella me-Fußpads auf natürliche Weise den Stoffwechsel an und helfen den Körper zu entgiften. Sie haben einen Turmalinanteil von 70% und machen Sie fit für den neuen Tag.

zwei Anwendungen — 19€

# ALOE VERA-ANWENDUNGEN



Unsere Aloe Vera-Anwendungen stellen intensive Feuchtigkeits- und Frischebehandlungen dar. Mittelpunkt der Behandlung ist die durchfeuchtende Massage und die Anwendung des frisch geschälten Aloe Vera-Pflanzengels. Das frische Pflanzengel wirkt entzündungshemmend, zusätzlich wird die Heilung Ihrer Haut und die Zellerneuerung gefördert. Wählen Sie die Dauer, sowie den Schwerpunkt Ihrer Behandlung.

— **GESICHT, HALS & DEKOLLETÉ**  
— 20 Min — 45€

— **GESICHT, HALS, DEKOLLETÉ, FUß,  
SCHULTER, NACKEN & ARME**  
— 30 Min — 59€

— **GANZKÖRPER MIT GESICHT**  
— 45 Min — 70€





# WELLNESSPAUSCHALEN



## ENTDECKEN SIE EINE NEUE FORM VON WELLNESS

### Und verbinden Sie Entspannung mit einer Extraportion Gesundheit

In unseren Behandlungen vereinen wir traditionelle Angebote mit den Vorzügen der ayurvedischen Heilkunst. So können Sie ganz nebenbei von den gesundheitsfördernden Eigenschaften unserer mehrfach ausgezeichneten Massagen und Ayurvedaanwendungen profitieren.

Wählen Sie aus unseren sieben abgestimmten Wellnesspauschalen.

- Entgiftung
- Ayurveda-Kennenlern-Tipp
- Entspannen & Genießen
- Auszeit
- Ruhe & Kraft
- Zeit für Dich
- Regeneration für Männer



## ENTGIFTUNG 2 Übernachtungen

2 Übernachtungen, inklusive Frühstücksbuffet & Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl oder ayurvedisch, sowie Nutzung des Wellnessbereiches inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

- 1 x Honigentgiftungsmassage (à 70 Min)
- 1 x Massagegutschein im Wert von 45€ (siehe Einzelanwendungen)
- 1 x morgendliche Meditation mit Atemübungen
- 2 x frisch gepresstes Detox-Getränk zu Ihrem Frühstück
- 2 x ayurvedische Kräutertees in der Massageabteilung
- 2 x Detox-Körperentgiftung für die Nacht (Stella me-Fußpads)

2 Übernachtungen pro Person  
ab 359,40€

Alle Leistungen gelten pro Person. Unsere Preisübersicht für die Wellnesspauschalen finden Sie auf S. 63.

## PREISE & ANGEBOTE



### AYURVEDA-KENNENLERN-TIPP 2 Übernachtungen

2 Übernachtungen, inklusive Frühstücksbuffet & Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl oder ayurvedisch, sowie die Nutzung des Wellnessbereiches inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

Zusätzlich im Preis enthalten

#### VARIANTE I - ENTSPANNUNG

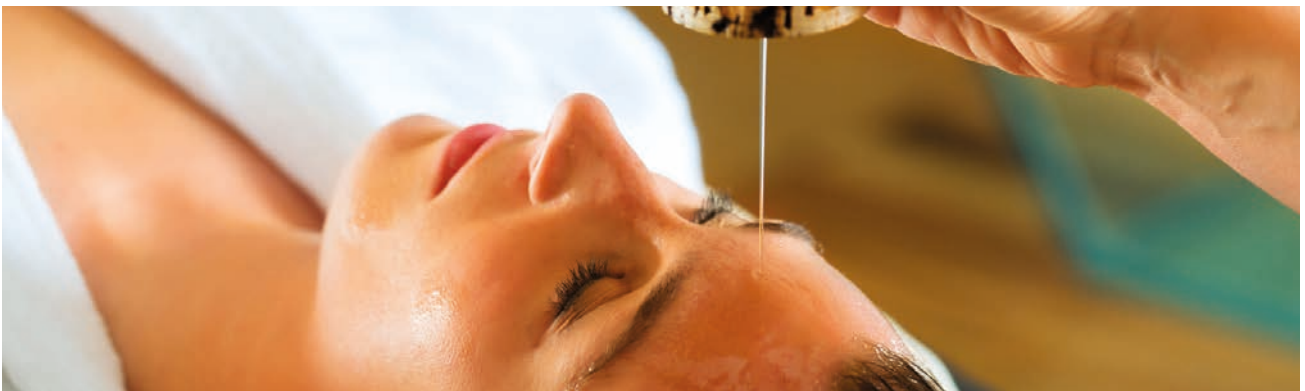
- 1 x Abhyanga (Ganzkörperölmassage à 45 Min)
- 1 x Shirodhara (Stirnguss für Stressabbau à 30 Min)
- 1 x Dosha-Bestimmung
- 2 x ayurvedische Kräutertees in der Massageabteilung

oder

#### VARIANTE II - RÜCKENSTÄRKUNG

- 1 x Abhyanga & Khizi (Ganzkörperölmassage & heiße Kräuterbeutelmassage à 55 Min)
- 1 x Khizi (wohltuende Kräuterbeutelmassage der Wirbelsäule und des Nackens à 25 Min)
- 1 x Dosha-Bestimmung
- 2 x ayurvedische Kräutertees in der Massageabteilung

2 Übernachtungen pro Person  
ab 326,40€



### ENTSPANNEN & GENIEßEN 3 Übernachtungen

3 Übernachtungen, inklusive Frühstücksbuffet & Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl oder ayurvedisch, sowie die Nutzung des Wellnessbereiches inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

- 1 x Khizi (Heiße Kräuterbeutelmassage à 25 Min)
- 1 x Shirodhara (Stirnguss à 25 Min)
- 1 x Muk-Abhyanga (Gesichtsmassage à 20 Min) **oder**  
1 x Pad-Abhyanga (Fußreflexzonenmassage à 25 Min)
- 3 x ayurvedische Kräutertees in der Massageabteilung

3 Übernachtungen pro Person  
ab 429,60€

Alle Leistungen gelten pro Person. Unsere Preisübersicht für die Wellnesspauschalen finden Sie auf S. 63.



### AUSZEIT 4 Übernachtungen

4 Übernachtungen, inklusive Frühstücksbuffet & Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl oder ayurvedisch, sowie die Nutzung des Wellnessbereiches inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

- 1 x Ganzkörper-Khizi (wohltuende Ganzkörper-Kräuterbeutelmassage à 60 Min)
- 1 x Shirodhara (Stirnguss à 30 Min)
- 4 x ayurvedische Kräutertees in der Massageabteilung
- und zusätzlich Ihre persönliche Massagen-Auswahl im Wert von 120€  
(Auswahl siehe Einzelanwendungen & Aloe vera-Anwendungen S. 46 - 48)

4 Übernachtungen pro Person  
ab 674,80€



### RUHE & KRAFT 5 Übernachtungen

5 Übernachtungen, inklusive Frühstücksbuffet & Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl oder ayurvedisch, sowie die Nutzung des Wellnessbereiches inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

- 2 x morgendliche Meditation mit Atemübungen
- 2 x Klangschaalenmassage (jeweils 60 Min)
- 1 x Shirodhara (Stirnguss à 30 Min)
- 1 x Abhyanga (Ganzkörperölmassage à 45 Min)
- 4 x ayurvedische Kräutertees in der Massageabteilung

ab 5 Übernachtungen pro Person  
ab 801,00€

Alle Leistungen gelten pro Person. Unsere Preisübersicht für die Wellnesspauschalen finden Sie auf S. 63.

## PREISE & ANGEBOTE

---



### ZEIT FÜR DICH 3 Übernachtungen

3 Übernachtungen, inklusive Frühstücksbuffet & Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl oder ayurvedisch, sowie die Nutzung des Wellnessbereiches inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

- 1 x Klangschaalenmassage (à 45 Min)
- 1 x Shiro-Abhyanga (Kopfmassage à 20 Min)
- 1 x Shirodhara (Stirnguss à 25 Min)
- 1 x Muk-Abhyanga (Gesichtsmassage à 20 Min) **oder**  
1 x Pad-Abhyanga (Fußreflexzonenmassage à 25 Min)
- 3 x ayurvedische Kräutertees in der Massageabteilung

3 Übernachtungen Person  
ab 504,60€



### REGENERATION FÜR MÄNNER 3 Übernachtungen

3 Übernachtungen, inklusive Frühstücksbuffet & Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl oder ayurvedisch, sowie die Nutzung des Wellnessbereiches inklusive Bademantel & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

- 2 x Khizi (Heiße Kräuterbeutelmassage à 25 Min)
- 1 x sanfte Kopfmassage mit Kokosöl (à 30 Min, stärkt die Haarwurzel und beugt Haarausfall vor)
- 1 x für Zuhause: Ashvagandha Arishta (500 ml, reduziert Stress, fördert guten Schlaf, wirkt entzündungshemmend, sowie antioxidativ. Ausgleichend für die Hormonproduktion, verbessert Kraft & Ausdauer, unterstützt den Aufbau von Muskelmasse)

3 Übernachtungen pro Person  
ab 429,60€

Alle Leistungen gelten pro Person. Unsere Preisübersicht für die Wellnesspauschalen finden Sie auf S. 63.

# PAUSCHALANGEBOTE



Unsere Pauschalangebote im Harz - Für Ihre unvergessliche Zeit im Jahr haben wir die schönsten Feiertagsangebote für Sie zusammengestellt. Weihnachten, Silvester, Ostern, Walpurgis, Himmelfahrt und Pfingsten.

Sie möchten länger bleiben? Gerne können Sie noch weitere Verlängerungsnächte buchen. Bitte beachten Sie, dass die Inklusivleistungen sich nur auf die Dauer der Pauschale beziehen. Verlängerungsnächte sind hiervon ausgeschlossen.



## ZWEISAMKEIT 2 Übernachtungen

Unsere Zimmerauswahl finden Sie ab Seite 42.

Inklusive WLAN-Nutzung in den Zimmern & Nutzung des Wellnessbereiches & Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

Für einen besonderen Anlass, ein romantisches Wochenende oder einfach eine schöne Zeit zu zweit.

Als Begrüßungsüberraschung erwartet Sie im Zimmer ein Kuschelpaket mit einer Flasche Sekt, kleinem Obstkorb und süßen Naschereien.

- 1 x Kuschelpaket in Ihrem Zimmer
- 2 x Übernachtungen (Verlängerungsnächte möglich)
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl **oder** ayurvedisch
- 1 x Vier-Gang-Candle-Light-Dinner
- 1 x Eintritt für die Sole-Therme Bad Harzburg mit 32°-Außenbecken **oder**  
1 x Eintritt für den Baumwipfelpfad
- 1 x freier Eintritt in die Spielbank Bad Harzburg

2 Übernachtungen pro Person  
ab 207,90€

Alle Leistungen gelten pro Person. Unsere Preisübersicht für die Pauschalangebote finden Sie auf S. 64.



### OSTERN IM HARZ - OSTERNEST 2021 4 oder 3 Übernachtungen

Ein prall gefülltes Osternest für wunderschöne Ostertage im Harz.

Unsere Zimmerauswahl finden Sie ab Seite 42.

Inklusive WLAN-Nutzung in den Zimmern & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

Bitte beachten Sie, dass die Inklusivleistungen sich nur auf die Dauer der Pauschale beziehen.

Verlängerungsnächte beinhalten das Frühstücksbuffet und Ihre Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl.

- 2 Angebotsvarianten (3 oder 4 Übernachtungen)
- 1 x Prosecco-Empfang
- 1 x Karte für den örtlichen Baumwipfelpfad **oder**  
1 x Eintrittskarte für das Solethermalbad
- tägliche Nutzung vom Wellnessbereich frei

### VARIANTE I - ANREISE 01.04.2021

- 4 x Übernachtungen (Verlängerungsnächte möglich)
- 4 x Frühstücksbuffet mit Eierlikörarrangement  
(am Ostersonntag Frühstücksbuffet bis 11:00 Uhr)
- 1 x Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl **oder** ayurvedisch
- 1 x festliches Vier-Gang-Menü mit Fisch am Karfreitag
- 1 x Vier-Gang-Candle-Light-Dinner am Samstag
- 1 x Vier-Gang-Festmenü am Ostersonntag
- 1 x Massagegutschein im Wert von 30€ pro Zimmer (siehe Einzelanwendungen)

4 Übernachtungen pro Person  
ab 379,00€

### VARIANTE II - ANREISE 02.04.2021

- 3 x Übernachtungen (Verlängerungsnächte möglich)
- 3 x Frühstücksbuffet mit Eierlikörarrangement  
(am Ostersonntag Frühstücksbuffet bis 11:00 Uhr)
- 1 x festliches Vier-Gang-Menü mit Fisch am Karfreitag
- 1 x Vier-Gang-Candle-Light-Dinner am Samstag
- 1 x Vier-Gang-Festmenü am Ostersonntag

3 Übernachtungen pro Person  
ab 295,00€

Alle Leistungen gelten pro Person. Unsere Preisübersicht für die Pauschalangebote finden Sie auf S. 64.



### WALPURGIS IM HARZ - TEUFELSNÄCHTE 2021 3 Übernachtungen

Unsere Zimmerauswahl finden Sie ab Seite 42. Anreise am 29.04.2021.

Inklusive WLAN-Nutzung in den Zimmern & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar), sowie des Wellnessbereiches.

Im Harz sind die Hexen und Teufel los! Erleben Sie das sagenumwobene Walpurgisfest in Thale.

Am 30.04. spendieren wir für alle verkleideten Hexen und Teufel eine kleine Walpurgisüberraschung!

- 3 x Übernachtungen (Verlängerungsnächte möglich)
- 3 x Hexen-Frühstücksbuffet (Frühstück am 01.05. verlängert bis 11:00 Uhr)
- 2 x Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl **oder** ayurvedisch
- 30.04.: ● Bustransfer nach Thale zum Hexentanzplatz inkl. Eintrittskarte, Rahmenprogramm mit alten "Sagen und Mythen", Hexenverbrennung **oder** Massagegutschein im gleichen Wert von 70€ pro Person

**3 Übernachtungen** pro Person  
ab 299,00€



### PFINGSTEN 2021 3 Übernachtungen

Unsere Zimmerauswahl finden Sie ab Seite 42. Anreise am 21.05.2021.

Inklusive WLAN-Nutzung in den Zimmern & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar), sowie des Wellnessbereiches.

Freuen Sie sich auf romantische Abende und entspannende Wohlfühlmomente in unserem Haus und genießen Sie tolle Tage, in denen alle Sinne beglückt werden.

- 3 x Übernachtungen (Verlängerungsnächte möglich)
- 3 x Frühstücksbuffet
- 2 x Drei-Gang-Menüwahl **oder** ayurvedisch
- 1 x Candle Light-Dinner Vier-Gang-Menü
- 1 x Eintritt in die Bad Harzburger Sole-Therme **oder** den Baumwipfelpfad

**3 Übernachtungen** pro Person  
ab 269,00€

Alle Leistungen gelten pro Person. Unsere Preisübersicht für die Pauschalangebote finden Sie auf S. 64.

## PREISE & ANGEBOTE

---



### HIMMELFAHRT IM HARZ 2021 4 oder 3 Übernachtungen

Entspannen Sie in der Frühlingssonne und genießen Sie die neu aufblühende Natur des Harzes.

Unsere Zimmerauswahl finden Sie ab Seite 42.

Inklusive WLAN-Nutzung in den Zimmern & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

Bitte beachten Sie, dass die Inklusivleistungen sich nur auf die Dauer der Pauschale beziehen.

Verlängerungsnächte beinhalten das Frühstücksbuffet und Ihre Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl.

- 2 Angebotsvarianten (3 oder 4 Übernachtungen)
- 1 x Karte für den örtlichen Baumwipfelpfad **oder**  
1 x Eintrittskarte für das Solethermalbad
- tägliche Nutzung vom Wellnessbereich frei

### VARIANTE I - ANREISE 12.05.2021

- 4 x Übernachtungen (Verlängerungsnächte möglich)
- 4 x Frühstücksbuffet
- 1 x Grillduell für die Männer (Mittags am 13.05. - wetterabhängig) **oder**  
1 x Massagegutschein im Wert von 30€ (siehe Einzelanwendungen)
- 1 x Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl **oder** ayurvedisch
- 3 x festliches Vier-Gang-Menü
- 1 x Massagegutschein im Wert von 45€ für die Damen (siehe Einzelanwendungen)

---

4 Übernachtungen pro Person  
ab 419,00€

### VARIANTE II - ANREISE 13.05.2021

- 3 x Übernachtungen (Verlängerungsnächte möglich)
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x festliches Vier-Gang-Menü

---

3 Übernachtungen pro Person  
ab 314,00€

Alle Leistungen gelten pro Person. Unsere Preisübersicht für die Pauschalangebote finden Sie auf S. 64.





### WEIHNACHTEN IM HARZ - WEIHNACHTSSZAUBER 2021 4 Übernachtungen

Kerzenschein und Tannengrün:

Erleben Sie mit uns die schönste Zeit des Jahres in gemütlicher, familiärer Atmosphäre.

Unsere Zimmerauswahl finden Sie ab Seite 42. Anreise am 22.12.2021.

Inklusive WLAN-Nutzung in den Zimmern & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

Tägliche Nutzung vom Wellnessbereich frei.

- 4 x Übernachtungen
- 4 x Frühstücksbuffet mit Sektarrangement
- 4 x festliches Vier-Gang-Verwöhnmenü
- 1 x Massagegutschein im Wert von 20€ pro Zimmer
- 1 x Eintrittskarte pro Person für das örtliche Solethermalbad **oder**

1 x Eintrittskarte für den örtlichen Baumwipfelpfad  
Info: Die Eintrittskarten sind bis zum 26.12.2021 gültig.

22.12.: ● In Ihrem Zimmer erwartet Sie ein bunter Weihnachtsteller

24.12.: ● Festlicher Weihnachtsnachmittag mit Festmenü

25.12.: ● Wir laden zum Weihnachtskuchen mit Kaffee & Tee am prasselnden Kaminfeuer ein

4 Übernachtungen pro Person  
ab 409,00€

Alle Leistungen gelten pro Person. Unsere Preisübersicht für die Pauschalangebote finden Sie auf S. 64.





### SILVESTER IM HARZ - JAHRESWECHSEL 2021/22 7 Übernachtungen

Das Jahr neigt sich dem Ende -

Erleben Sie den Jahreswechsel mit unvergesslichen Tagen in Bad Harzburg.

Unsere Zimmerauswahl finden Sie ab Seite 42. Anreise am 26.12.2021.

Inklusive WLAN-Nutzung in den Zimmern & Nutzung des Hotelparkplatzes (soweit verfügbar).

Tägliche Nutzung vom Wellnessbereich frei.

- 7 x Übernachtungen (Verlängerungsnächte möglich)
- 7 x Frühstücksbuffet
- 6 x festliches Vier-Gang-Verwöhnmenü
- 1 x Eintrittskarte pro Person für das örtliche Solethermalbad **oder**  
1 x Eintrittskarte für den örtlichen Baumwipfelpfad  
Info: Die Eintrittskarten sind bis zum 02.01.2022 gültig.
  
- 28.12.: ● Geführte abendliche Winterwanderung mit Fackeln  
Auf der Mitte des Weges wärmen wir uns am Feuerkorb und reichen Glühwein
- 30.12.: ● Wir laden am Nachmittag zum Kaffee mit frisch gebackenen Waffeln ein
- 31.12.: ● Silvesterball in Bad Harzburg (wahlweise zu buchbar für 89,- € p.P.)
  - in festlich dekorierten Räumen
  - Begrüßungscocktail
  - Galabuffet mit kalt-warmen Köstlichkeiten
  - um Mitternacht Berliner Pfannkuchen & Kaffee
  - Musik & Tanz bis in die Morgenstunden
- 01.01. ● Katerfrühstücksbuffet von 08:30 - 11:30 Uhr

Info: Bitte beachten Sie, dass am 31.12.2021 ab 19Uhr unser Hotel & Restaurant, sowie die Bar, Getränkeservice und die Rezeption nicht mehr besetzt sind.

Bitte beachten Sie, dass die Inklusivleistungen sich nur auf die Dauer der Pauschale beziehen.

Verlängerungsnächte sind hier von ausgeschlossen.

---

7 Übernachtungen pro Person  
ab 695,00€

Alle Leistungen gelten pro Person. Unsere Preisübersicht für die Pauschalangebote finden Sie auf S. 64.



NEU AB 2020!

IHR KREATIVES PAUSCHALANGEBOT .....Übernachtungen

Entwerfen Sie sich ganz einfach Ihr eigenes Pauschalangebot nach Ihren individuellen Bedürfnissen!  
So einfach geht es in 3 Schritten:

**1 ZIMMERAUSWAHL & ANZAHL DER ÜBERNACHTUNGEN**

Zimmer & Preise finden Sie auf Seite 42. Frühstücksbuffet & Benutzung des Wellnessbereiches inklusive.

Zimmer ..... für ..... Übernachtungen vom ..... bis zum .....

- mit Balkon
- ohne Balkon

Balkon 5€ pro Nacht/Zimmer. Buchbar bei folgenden Zimmerkategorien:  
EZ Standard, DZ "Unsere Kleinsten", DZ Standard, Junior Suite  
Bei der Buchung des DZ Standard Plus ist der Balkon inklusive.

für insgesamt ..... €

**2 ZUSATZLEISTUNGEN IN UNSEREM HOTEL**

Alle Preise pro Person/Tag/Anwendung      Massagenauswahl siehe ab S. 46

- |   |        |   |         |
|---|--------|---|---------|
| <input type="radio"/> Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl <b>oder</b> ayurvedisch, auf Wunsch auch vegan  | 25,90€ | <input type="radio"/> Dosh-Bestimmung   | 9,00€   |
| <input type="radio"/> Candle-Light-Dinner Vier-Gang-Menü  | 34,90€ | <input type="radio"/> Persönliches Konsultationsgespräch  | 50,00€  |
| <input type="radio"/> Frisch gepresstes Detox-Getränk zum Frühstück   | 4,90€  | <input type="radio"/> Umfassende Anamnese   | 120,00€ |
| <input type="radio"/> Ayurvedische Kräutertees Täglich eine Thermoskanne  | 9,00€  | <input type="radio"/> Ayurvedische Gesichtsmaske  | 28,00€  |
| <input type="radio"/> Kuschelpaket auf dem Zimmer Zur Begrüßung wartet auf Ihrem Zimmer eine Flasche Sekt, ein kleiner Obstkorb, sowie süße Naschereien | 19,80€ | <input type="radio"/> Mukabhyanga   | 45,00€  |
| <input type="radio"/> Bademantel pro Ausleihe   | 3,80€  | <input type="radio"/> Shiroabhyanga   | 45,00€  |
|   |        | <input type="radio"/> Shirodhara  | 70,00€  |
|   |        | <input type="radio"/> Khizi   | 50,00€  |
|   |        | <input type="radio"/> Abhyanga  | 80,00€  |
|   |        | <input type="radio"/> Abhyanga & Khizi  | 97,00€  |
|   |        | <input type="radio"/> Ganzkörper-Khizi  | 105,00€ |
|   |        | <input type="radio"/> Honig-Entgiftungsmassage  | 119,00€ |
|   |        | <input type="radio"/> Klangschalenmassage   | 80,00€  |
|   |        | <input type="radio"/> Padabhyanga   | 50,00€  |
|   |        | <input type="radio"/> Entgiftungs-Fußpads   | 19,00€  |
|   |        | <input type="radio"/> Aloevera-Anwendung Gesicht, Hals & Dekolleté                              | 45,00€  |
|   |        | <input type="radio"/> Aloevera-Anwendung Gesicht, Hals, Dekolleté, Fuß, Schulter, Nacken & Arme | 59,00€  |
|   |        | <input type="radio"/> Aloevera-Anwendung Ganzkörper mit Gesicht                                 | 70,00€  |



**AM EICHENBERG**  
Hotel & Restaurant

*Ayurveda im Harz*

für insgesamt ..... €

**3 EINTRITTSKARTEN**

Preise pro Person

**ANGEBOTE IN BAD HARZBURG**

- Soletherme / 2,5 Stunden 9€
- Silberbornbad / Tageskarte geöffnet von Mai bis September 6,70€
- Baumwipfelpfad 8,00€
- Burbergseilbahn Berg- und Talfahrt 4,50€
- Segway-Touren
  - 1,5 Stunden 29,00€
  - 2,5 Stunden 45,00€
- Klettergarten Skyrope
  - Erlebnispark "Oben" 20,00€
  - Erlebnispark "Unten" 15,00€
  - Kombiticket 30,00€
  - Big Swing im Sitzgurt 5,00€
  - Big Swing im Liegegurt 10,00€
- E-Bike Harz
  - Verschiedene E-Bikes / pro Tag 42,00€
  - Helm 5,00€

**ANGEBOTE IM UMLAND**

- Harzer Schmalspurbahn zum Brocken Hin- und Rückfahrt Abfahrt aus Wernigerode 47,00€
- "TITAN" - längste Hängebrücke Rappbodetalsperre 6,00€

**HARZCARD**

- 2 Tages-Ticket 32,00€
- 4 Tages-Ticket 57,00€

Dies stellt lediglich eine Auswahl der Freizeitangebote dar, es gibt natürlich noch viele weitere.  
Preisstand: 11.2020

für insgesamt ..... €

für insgesamt ..... €

# PREISÜBERSICHT



## ZIMMERPREISE Auswahl siehe S. 42 - 45

Alle Preise pro Person & Übernachtung inklusive Frühstücksbuffet & Benutzung des Wellnessbereiches



### DOPPELZIMMER

- DZ - Unsere "Kleinsten" 16m<sup>2</sup> ab 61,00€
- DZ - Standard 18m<sup>2</sup> - 20m<sup>2</sup> ab 69,50€
- DZ - Standard Plus 22m<sup>2</sup> - 24m<sup>2</sup> ab 77,00€
- Junior Suite 36m<sup>2</sup> - 38m<sup>2</sup> ab 87,00€



### DOPPELZIMMER als Einzelbelegung

- DZ - Unsere "Kleinsten" 16m<sup>2</sup> ab 110,10€
- DZ - Standard 18m<sup>2</sup> - 20m<sup>2</sup> ab 127,10€
- DZ - Standard Plus 22m<sup>2</sup> - 24m<sup>2</sup> ab 142,10€
- Junior Suite 36m<sup>2</sup> - 38m<sup>2</sup> ab 156,10€



### EINZELZIMMER

- Einzelzimmer 14m<sup>2</sup> ab 84,00€



**AM EICHENBERG**  
Hotel & Restaurant

*Ayurveda im Harz*

Überzeugen Sie sich von unseren gemütlichen Zimmern. Nähere Informationen über Größe und Ausstattungen unserer Zimmer finden Sie auf den Seiten 42 - 45.

- = Inklusive Balkon
- = Buchbar mit Balkon +5,00€ pro Nacht/Zimmer



**RESTAURANT**

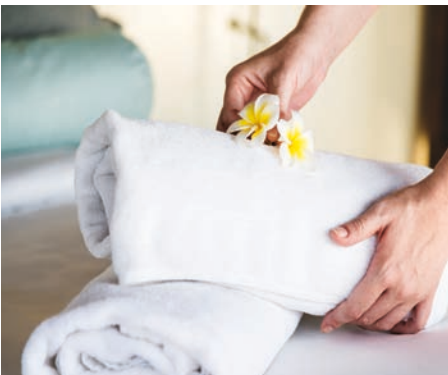
Alle Preise pro Person und Tag

<b>Frühstücksbuffet</b> für Hotelgäste inklusive	11,90€
<b>Drei-Gang-Verwöhnmenüwahl</b> oder ayurvedisch/vegetarisch auf Wunsch auch vegan	25,20€
<b>Candle-Light-Dinner Vier-Gang-Menüwahl</b>	34,90€



**ZUSÄTZLICH BUCHBAR**

<b>Leihbademantel</b> pro Ausleihe	3,80€
<b>Massagen</b>	siehe ab S.45
<b>Hund (ohne Futter)</b> pro Tag	10,00€
<b>Parkplatz (soweit verfügbar)</b> pro Tag	3,00€



**INKLUSIVLEISTUNGEN FÜR ALLE HAUSGÄSTE**

So entspannt kann Urlaub sein - als Übernachtungsgast unseres Hauses genießen Sie folgende Leistungen stets inklusive:

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet** mit regionalen und ayurvedischen Spezialitäten
- WLAN in Ihrem gebuchten Zimmer**
- Nutzung unseres Wellnessbereiches** inklusive Saunatücher

**ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU IHREM URLAUB**

- Alle Preise (€) gelten pro Person & Übernachtung und beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer
- Die ortsübliche Kurtaxe wird separat berechnet (pro Person & Übernachtung - zur Zeit 2,60€)
- Preisänderungen und Irrtümer sind vorbehalten. Mit dem Erscheinen dieser Preisliste erlöschen alle bisherigen Angebote.
- Am Anreisetag ist Ihr Zimmer ab 15 Uhr bezugsfertig, am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 11 Uhr freizugeben.
- Sie haben die Möglichkeit eine Urlaubsabsicherung dazu zubuchen. Besuchen Sie für nähere Informationen unsere Website [www.hotel-am-eichenberg.de](http://www.hotel-am-eichenberg.de), oder rufen Sie uns unter Tel.: 05322 - 96210 an. Wir beraten Sie gerne
- Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen

**3% ONLINE-Rabatt**

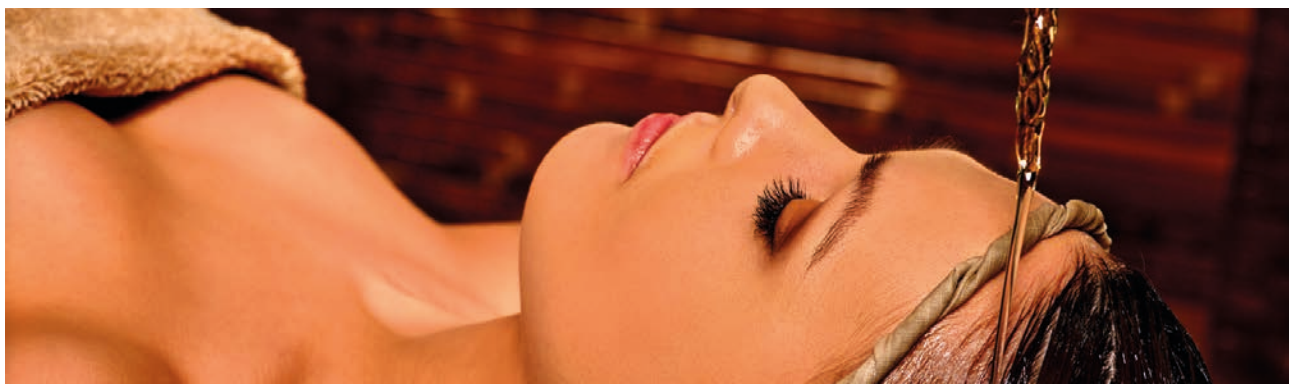
Auf alle Angebote ab 2 Übernachtungen. Buchen Sie auf unserer Website. Wenn Sie bei Ihrer Buchung Hilfe benötigen, rufen Sie uns gerne an!  
Tel.: 05322 - 96 210

**5% STAMMGAST-Rabatt**

Ab 2 Übernachtungen ab dem zweiten Aufenthalt. Der Stammgasterrabatt bleibt Ihnen auch erhalten, wenn Sie pro Kalenderjahr 3 oder weitere Nächte in unserem Haus verbringen.

\*nicht gültig zu Messezeiten / Festpreise für Gruppenreisen / Feiertage. Rabatte sind nicht kombinierbar.

# PREISE & ANGEBOTE



## AYURVEDA-KUREN

Auswahl siehe S. 34 - 37

Alle Preise pro Person



### DOPPELZIMMER

	Kur-Preis	“Unsere Kleinsten”●	Standard●	Standard +●	Junior Suite●
<b>SOFT</b> 7 Übernachtungen	1449,00€ +	674,20€	733,70€	786,20€	856,20€
<b>DER KLASSIKER</b> 10 Übernachtungen	1990,00€ +	980,80€	1065,80€	1140,80€	1240,80€
<b>PREMIUM</b> 14 Übernachtungen	2890,00€ +	1389,60€	1508,60€	1613,60€	1753,60€
<b>PROFESSIONAL</b> 21 Übernachtungen	4190,00€ +	2105,00€	2283,50€	2441,00€	2651,00€



### DOPPELZIMMER als Einzelbelegung

	Kur-Preis	“Unsere Kleinsten”●	Standard●	Standard Plus●	Junior Suite●
<b>SOFT</b> 7 Übernachtungen	1449,00€ +	1017,90€	1136,90€	1241,90€	1339,90€
<b>DER KLASSIKER</b> 10 Übernachtungen	1990,00€ +	1471,80€	1641,80€	1791,80€	1931,80€
<b>PREMIUM</b> 14 Übernachtungen	2890,00€ +	2077,00€	2315,00€	2525,00€	2721,00€
<b>PROFESSIONAL</b> 21 Übernachtungen	4190,00€ +	3136,10€	3493,10€	3808,10€	4102,10€



### EINZELZIMMER

	Kur-Preis	Standard●
<b>SOFT</b> 7 Übernachtungen	1449,00€ +	835,20€
<b>DER KLASSIKER</b> 10 Übernachtungen	1990,00€ +	1210,80€
<b>PREMIUM</b> 14 Übernachtungen	2890,00€ +	1711,60€
<b>PROFESSIONAL</b> 21 Übernachtungen	4190,00€ +	2588,00€

Überzeugen Sie sich von unseren gemütlichen Zimmern. Nähere Informationen über Größe und Ausstattungen unserer Zimmer finden Sie auf den Seiten 42 - 45.

- = Inklusive Balkon
- = Buchbar mit Balkon  
+5,00€ pro Nacht/Zimmer



WELLNESSPAUSCHALEN

Auswahl siehe S. 49 - 52

Alle Preise pro Person



DOPPELZIMMER

	“Unsere Kleinsten” ●	Standard ●	Standard + ●	Junior Suite ●
<b>ENTGIFTUNG</b> 2 Übernachtungen	359,40€	376,40€	391,40€	411,40€
<b>AYURVEDA-KENNENLERN-TIPP</b> 2 Übernachtungen	326,40€	343,40€	358,40€	378,40€
<b>ENTSPANNEN &amp; GENIESSEN</b> 3 Übernachtungen	429,60€	455,10€	477,60€	507,60€
<b>AUSZEIT</b> 4 Übernachtungen	647,80€	681,80€	711,80€	751,80€
<b>RUHE &amp; KRAFT</b> 5 Übernachtungen	801,00€	843,50€	881,00€	931,00€
<b>ZEIT FÜR DICH</b> 3 Übernachtungen	504,60€	530,10€	552,60€	582,60€
<b>REGENERATION FÜR MÄNNER</b> 3 Übernachtungen	429,60€	455,10€	477,60€	507,60€



DOPPELZIMMER  
als Einzelbelegung

	“Unsere Kleinsten” ●	Standard ●	Standard + ●	Standard ●
<b>ENTGIFTUNG</b> 2 Übernachtungen	457,60€	491,60€	521,60€	405,40€
<b>AYURVEDA-KENNENLERN-TIPP</b> 2 Übernachtungen	424,60€	458,60€	488,60€	372,40€
<b>ENTSPANNEN &amp; GENIESSEN</b> 3 Übernachtungen	576,90€	627,90€	672,90€	498,60€
<b>AUSZEIT</b> 4 Übernachtungen	844,20€	912,20€	972,20€	739,80€
<b>RUHE &amp; KRAFT</b> 5 Übernachtungen	1046,50€	1131,50€	1206,50€	916,00€
<b>ZEIT FÜR DICH</b> 3 Übernachtungen	651,90€	702,90€	747,90€	573,60€
<b>REGENERATION FÜR MÄNNER</b> 3 Übernachtungen	576,90€	627,90€	672,90€	498,60€



EINZEL-  
ZIMMER

Standard ●

## PREISE & ANGEBOTE



### PAUSCHALANGEBOTE

Auswahl siehe S. 53 - 59

Alle Preise pro Person



### DOPPELZIMMER

		“Unsere Kleinsten”●	Standard●	Standard +●	Junior Suite●
<b>ZWEISAMKEIT</b> 2 Übernachtungen		207,90€	224,90€	239,90€	259,90€
<b>OSTERNEST</b> 4 oder 3 Übernachtungen	4 Übernachtungen	379,00€	413,00€	443,00€	483,00€
	3 Übernachtungen	295,00€	320,50€	343,00€	373,00€
<b>TEUFELSNÄCHTE</b> 3 Übernachtungen		299,00€	324,50€	347,00€	377,00€
<b>PFINGSTEN</b> 3 Übernachtungen		269,00€	294,50€	317,00€	347,00€
<b>HIMMELFAHRT</b> 4 oder 3 Übernachtungen	4 Übernachtungen	419,00€	453,00€	483,00€	523,00€
	3 Übernachtungen	314,00€	339,50€	362,00€	392,00€
<b>WEIHNACHTSZAUBER</b> 4 Übernachtungen		409,00€	443,00€	473,00€	513,00€
<b>SILVESTER</b> 7 Übernachtungen		695,00€	754,50€	807,00€	877,00€



### DOPPELZIMMER als Einzelbelegung

		“Unsere Kleinsten”●	Standard●	Standard +●
<b>ZWEISAMKEIT</b> 2 Übernachtungen		306,10€	340,10€	370,10€
<b>OSTERNEST</b> 4 oder 3 Übernachtungen	4 Übernachtungen	575,40€	643,40€	703,40€
	3 Übernachtungen	442,30€	493,30€	538,30€
<b>TEUFELSNÄCHTE</b> 3 Übernachtungen		446,30€	497,30€	542,30€
<b>PFINGSTEN</b> 3 Übernachtungen		416,30€	467,30€	512,30€
<b>HIMMELFAHRT</b> 4 oder 3 Übernachtungen	4 Übernachtungen	615,40€	683,40€	743,40€
	3 Übernachtungen	461,30€	512,30€	557,30€
<b>WEIHNACHTSZAUBER</b> 4 Übernachtungen		605,40€	673,40€	733,40€
<b>SILVESTER</b> 7 Übernachtungen		1038,70€	1157,70€	1262,70€



### EINZEL- ZIMMER

Standard●

253,90€

471,00€

364,00€

368,00€

338,00€

511,00€

383,00€

501,00€

856,00€



# PERSÖNLICHE NOTIZEN



**AM EICHENBERG**  
Hotel & Restaurant

*Ayurveda im Harz*





WIR FREUEN UNS AUF SIE IN UNSEREM HOTEL AM EICHENBERG.



**AM EICHENBERG**  
**Hotel & Restaurant**

*Ayurveda im Harz*

Fritz-König-Straße 17 • 38667 Bad Harzburg • Germany

Tel.: 05322 - 96210 • Fax: 05322 - 962196

[info@hotel-am-eichenberg.de](mailto:info@hotel-am-eichenberg.de)

[www.hotel-am-eichenberg.de](http://www.hotel-am-eichenberg.de)

Design by  
 Sympic